



รายงานโครงการพัฒนาศักยภาพเยาวชน  
โรงเรียนแห่งความสุข ทักษะชีวิตใหม่ เราทำได้  
สนับสนุนโดย องค์การบริหารส่วนตำบลตาตอง

ปีการศึกษา  
๒๕๖๕



โรงเรียนตาตองพิทยาคม  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาอุดรธานี  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ

## แบบรายงานผลโครงการ/กิจกรรม

- 1.ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....พัฒนาศักยภาพเยาวชน โรงเรียนแห่งความสุขทักษะชีวิตใหม่เราทำได้
- 2.ผู้รับผิดชอบ.....นางสาวแขนภา แก้วมawangศ์.....
- 3.วันที่จัด.....19 – 20 พฤษภาคม 2565.....
- 4.สถานที่จัด.....โรงเรียนตาดทองพิทยาคม.....
- 5.วัตถุประสงค์
  1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพเยาวชน
  2. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น ในการดำรงชีวิต
- 6.วิธีการดำเนินงาน
  1. ประชุมปรึกษาหารือคณะครูผู้เกี่ยวข้อง
  2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.ตาดทอง
  3. ประสานงานหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นวิทยากร และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตาม กำหนดการ
  4. ดำเนินการจัดประชุมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อดังนี้
    - กิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
    - Work shop การดึงศักยภาพในตัวเอง(เป้าหมายเราทำได้)
    - การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
    - การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา
  - 5.ครูที่ปรึกษากำกับติดตามพฤติกรรมของนักเรียนหลังการอบรม
  6. ผู้รับผิดชอบโครงการ สรุปผลและรายงานผลงานดำเนินงาน

## 7.ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- นักเรียนจำนวน 70 คน และคณะครู และบุคลากรทางการศึกษา จำนวน 15 คน

## 8.งบประมาณที่ใช้(ให้ระบุแหล่งงบประมาณและจำนวนงบประมาณที่ใช้)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาตุ่มทอง จำนวน 20,000 บาท

(สองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน 9,000 บาท
- ค่าอาหารและน้ำดื่มนักเรียนที่เข้ารับการอบรม (70 คน x50 บาท x 2วัน)	เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง (70 คน x25 บาท x 2วัน)	เป็นเงิน 3,500 บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ	เป็นเงิน 800 บาท

## 9.ผลการดำเนินงาน

**เชิงปริมาณ :** คณะครูอาจารย์และนักเรียนทุกคนในโรงเรียนตาตุ่มทองพิทยาคมเข้าร่วม เข้าร่วมกิจกรรม จำนวนร้อยละ 100

**เชิงคุณภาพ :** นักเรียนที่ผ่านการอบรมร้อยละ 90( มีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจ อารมณ์ของตนเองและผู้อื่นในการดำรงชีวิต

## 10.ผลที่ได้รับ

1. นักเรียนที่เข้าอบรม สามารถนำเอาความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม เช่น ในครอบครัว โรงเรียน ได้อย่างปกติสุข ไม่มีความขัดแย้ง หรือทะเลาะเบาะแว้งกันในกลุ่มเกิดขึ้น
2. สามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยวิธีการไม่ใช้ความรุนแรง ไม่หันไปพึ่งพายุสาเหตุดี หรือการหาทางออกของปัญหาโดยการทำร้ายตนเอง และฆ่าตัวตาย
3. เพื่อให้ให้นักเรียนนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน และครองงาน เอื้ออำนวยให้เกิดความสำเร็จในการดำเนินชีวิต

## 11.ปัญหา/อุปสรรค

- ขาดงบประมาณในการทำกิจกรรมต่อยอดจากการอบรมให้นักเรียน เช่น กิจกรรมกีฬา กิจกรรมฝึกซ้อมดนตรี เพื่อใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

## 12.ข้อเสนอแนะ

- อยากรให้มีหน่วยงานที่สนับสนุนด้านงบประมาณทั้งจากหน่วยงานราชการและเอกชน

## 13.เอกสารประกอบ

- 13.1 โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับการอนุมัติเรียบร้อยแล้ว
- 13.2 คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ
- 13.3 รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
- 13.4 ภาพถ่ายกิจกรรม

13.5 เอกสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

.....-ใบเสร็จรับเงิน.....  
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
( นางสาวชนภา แก้วมหาวงศ์ )

ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นางสาวยุพา วรรณสาร )

ภาคผนวก

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาตอง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม พัฒนาศักยภาพเยาวชน โรงเรียนแห่งความสุขทักษะชีวิตใหม่เราทำได้  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาตอง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนตาตองพิทยาคม

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม พัฒนาศักยภาพเยาวชน โรงเรียนแห่งความสุขทักษะชีวิตใหม่  
ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน  
ตำบลตาตอง เป็นเงิน 20,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด) หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้มีความเจริญทางด้านวัตถุ การพัฒนาเทคโนโลยีที่ช่วยในการดำรงชีวิต ซึ่งเยาวชนก็เป็นกลุ่มหนึ่ง  
ที่จำเป็นต้อง รับรู้ หรือใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ มากขึ้น นอกจากการพัฒนาทางด้านความรู้(IQ) แล้วในเรื่องของการ  
พัฒนาทางอารมณ์ ยังเป็นสิ่งที่เยาวชนจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาหรือรับรู้อารมณ์ของตนเอง รวมถึงการ  
ปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงรอบตัว เพื่อการดำรงชีวิตที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาในด้านต่าง ๆ เช่น การทำร้าย  
ตนเอง การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควร ที่เป็นผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน  
และสังคม หากเยาวชนสามารถพัฒนา/แก้ไขปัญหาชีวิต ด้วยอารมณ์ที่เหมาะสมได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้ง  
ทางตรงและทางอ้อม จึงมีความจำเป็นในการส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพของเด็กและเยาวชนในชุมชน

#### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพเยาวชน
2. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น  
ในการดำรงชีวิต

#### 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมปรึกษาหารือคณะครูผู้เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน

ตำบลตาตอง

3. ประสานงานหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นวิทยากร และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตามกำหนดการ
4. ดำเนินการจัดประชุมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อดังนี้
  - กิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
  - Work shop การดัดศักยภาพในตัวเอง(เป้าหมายเราทำได้)
  - การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก

- การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา
- 5.ครูที่ปรึกษากำกับติดตามพฤติกรรมของนักเรียนหลังการอบรม
- 6. ผู้รับผิดชอบโครงการ สรุปผลและรายงานผลงานดำเนินงาน

### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

จัดอบรมระหว่าง วันที่ 19 - 20 พฤษภาคม 2565

### 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนตากดทองพิทยาคม

### 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตากดทอง จำนวน 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- |                                                                      |                    |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร                                                   | เป็นเงิน 9,000 บาท |
| - ค่าอาหารและน้ำดื่มนักเรียนที่เข้ารับการอบรม (70 คน x50 บาท x 2วัน) | เป็นเงิน 7,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง (70 คน x25 บาท x 2วัน)                                | เป็นเงิน 3,500 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิลโครงการ                                                | เป็นเงิน 800 บาท   |

### 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนที่เข้าอบรม สามารถนำเอาความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม เช่นในครอบครัว ที่โรงเรียน ได้อย่างปกติสุข ไม่มีความขัดแย้ง เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพต่อสังคมและประเทศชาติ
2. สามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยวิธีการไม่ใช้ความรุนแรง ไม่หันไปพึ่งพายาเสพติด หรือการหาทางออกของปัญหาโดยการทำร้ายตนเอง และฆ่าตัวตาย
3. เพื่อให้นักเรียนนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการครองตน ครองคน และครองงาน เอื้ออำนวยให้เกิดความสำเร็จในการดำเนินชีวิต

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนตากดทองพิทยาคม

7.1.4 หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ ข้อ 10 (2) ]

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ 7(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 60 คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวยุพา วรสาร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนตาตทองพิทยาคม



กำหนดการเข้าค่ายทักษะชีวิตแบบบูรณาการ  
ระหว่างวันที่ 19 - 20 พฤษภาคม 2565  
ณ โรงเรียนตาตทองพิทยาคม

วันที่ 19 พฤษภาคม 2564

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-09.30 น.	พิธีเปิดโดย นางสาวยุพา วรรณสาร ผู้อำนวยการโรงเรียน ประธานในพิธี
09.30-10.00 น.	ปฐมนิเทศ ถ่ายพัฒนาทักษะชีวิตใหม่ yes I can
10.00-11.00 น.	บรรยายพร้อมกิจกรรมการเรียนรู้ หัวข้อ 3 พลังสู่การพัฒนาศักยภาพที่ยั่งยืน
11.00-12.00 น.	Work shop การดึงศักยภาพในตัวเอง(เป้าหมายเราทำได้)
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00-14.30 น.	บรรยายพร้อมทำกิจกรรมการเรียนรู้ ความสำคัญของ EQ และ IQ การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำ
14.30-16.00 น.	การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
16.00 น.	ปิดกิจกรรมวันแรก

วันที่ 20 พฤษภาคม 2565

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-09.30 น.	บรรยายพร้อมกิจกรรมการเรียนรู้ เป้าหมายในชีวิต
09.30-11.00 น.	- การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา
11.00-12.00 น.	Work shop การดึงศักยภาพในตัวเอง(เป้าหมายเราทำได้)
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00-14.30 น.	Work shop การสร้างทักษะชีวิต ด้วยแนวคิดฉันทำได้ yes I can do
14.30-16.00 น.	สรุปกิจกรรม
16.00 น.	พิธีปิด



## ภาพกิจกรรมดำเนินโครงการ







ปีการศึกษา

๒๕๖๕



โรงเรียนตาดทองพิทยาคม  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาอุดรธานี  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ